TRƯỜNG THCS – THPT NGUYỄN KHUYẾN
TRƯỜNG TH – THCS – THPT LÊ THÁNH TÔNG
TỔ SINH HỌC

GỢI Ý ĐÁP ÁN

Bài 11. TIẾN HOÁ CỦA HỆ VẬN ĐỘNG. VỆ SINH HỆ VẬN ĐỘNG.

I. TRẮC NGHIỆM:

Câu	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Đáp án	D	B	C	B	D	D	A	A	C	A

II. TỰ LUẬN:

Câu 1.

+ Hộp sọ phát triển
+ Cột sống cong ở 4 chỗ
+ Lồng ngực nở rộng sang 2 bên
+ Xương chậu mở, xương đùi lớn
+ Bàn chân hình vòm
+ Xương gót lớn, phát triển về phía sau

Câu 2.

- Cơ tay phân hóa thành nhiều nhóm nhỏ phụ trách các phần khác nhau giúp tay cử động linh hoạt, phức tạp → thích nghi với lao động
- Cơ chân lớn, khỏe, cử động chân chủ yếu là gấp và duỗi → thích nghi với tư thế đứng thẳng và đi bằng 2 chân
- Cơ vận động lưỡi phát triển do con người có tiếng nói
- Cơ mặt phân hóa giúp người biểu hiện tình cảm

Câu 3.

* Ảnh hưởng xấu:
- Làm giảm chiều cao, ảnh hưởng đến vóc dáng.
- Khó đi lại, vân động, nguy cơ viêm khớp khi lớn tuổi cao.
* Nguyên nhân:
- Do trẻ tập đi quá sớm, tác động đến xương khi còn non, thiếu dinh dưỡng cho xương như VTM D, canxi, xương yếu.

Câu 4.

Ngoài tác động xấu của bệnh, bệnh béo phì còn ảnh hưởng không tốt tới hệ vận động:
- Cơ thể năng, di chuyển khó khăn, khó vận động ảnh hưởng đến công việc.
- Trọng lượng cơ thể lớn ảnh hưởng đến các khớp, cột sống và chức năng vận động do chiu lực mạnh. Có thể gây viêm khớp và thoái hóa khớp, …

Biện pháp:

- Ăn kiêng để giảm trọng lượng cơ thể, rèn luyện thể dục, thể thao đẻ giảm mỡ, tăng cơ, giảm trọng lượng lên hệ vận động.
- Bổ sung các chất dinh dưỡng cho xương: VTD D, canxin, ...
- Tắm nắng vào sáng sớm để cơ thể hấp thụ VTM D tự nhiên